

2^{ème} édition

LE SALON DES
SENIORS
NOUVELLE
GÉNÉRATION

SALON DES SENIORS MONTPELLIER

BIEN-ÊTRE
SANTÉ
LOISIRS
VIE PRATIQUE
NOUVELLES TECHNOLOGIES
ÉQUIPEMENT

RENDEZ-VOUS LES

15 / 16 & 17
mars 2019

Parc des Expositions
de Montpellier

PRÉSENCE EXCEPTIONNELLE DE
PATRICK POIVRE D'ARVOR

Le vendredi 15 mars, **Patrick Poivre d'Arvor** inaugurera le salon à 14h30 puis donnera une conférence à 16h, animée par **Bernard Thomasson**, Rédacteur en chef à France Info, en présence de la romancière **Marie Urdiales**, suivie d'une séance de dédicaces sur place des 3 auteurs, en partenariat avec la librairie Sauramps. **Entrée Libre**



& LA PARTICIPATION DE
JULIEN LEPEERS



ENTRÉE
GRATUITE



INVITATION au Salon des Seniors

Nom : Prénom : Code Postal :

E-mail : Commune :

Tranche d'âge : Moins de 60 ans 60-75ans Plus de 75 ans

Ces informations sont destinées au salon des seniors de Montpellier. Elles peuvent être communiquées aux organismes liés avec le salon, sauf opposition. Conformément à la loi, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification et de suppression sur l'ensemble des données vous concernant. Pour exercer ces droits, écrire à contact@procomevent.fr. Ces données ne sont ni cédées, ni louées.

LE SALON DES SENIORS NOUVELLE GÉNÉRATION

Senior, mais pas que !

POUR LA 2^{ÈME} ÉDITION, VENEZ FAIRE LE PLEIN D'INFOS UTILES, ÉCHANGER, RENCONTRER, PARTICIPER, DIALOGUER,...

Horaires :

Ve 15 : 14h - 19h • **Sa 16** : 10h - 19h • **Di 17** : 10h - 18h

+ DE 30 CONFÉRENCES & ATELIERS, ANIMATIONS,...

Durant 3 jours, une place importante est donnée à l'information et à l'échange, grâce à nos conférenciers de renom, aux ateliers ou aux animations, sur des thèmes très variés :

- La gestion de patrimoine,
- L'art de savourer son âge,
- Ou trouver l'information dès que les problèmes surviennent,
- Gestion de l'équilibre et prévention des chutes,
- La transmission intergénérationnelle.....
- Sophrologie et méditation,
- Écrire l'histoire de sa vie,
- Déguster du vin,
- Préparer sa retraite,
- Les solutions auditives
- Aménager son habitat,
- Les aidants,
- ...

Le pôle du bien vieillir proposera en permanence des ateliers et des tests.



NOUVEAUTÉS 2019...

- Un pôle du bien vieillir en partenariat avec le **CHU de Montpellier** et l'Université de Montpellier
- Des activités ludiques et sportives :
practices de golf, billard américain, fléchettes, karaté sénior, Qi gong...
- Défilés de mode organisés par les Reines de Cœur
- Atelier relooking
- Navettes gratuites entre le tram et le Parc des Expositions
- ...



www.salon-seniors-montpellier.fr



Un événement organisé par

